

無料

# サロン出前講座・ボランティア派遣メニュー

## ①レクリエーション講師派遣

講師の都合によりますので  
早めにご連絡下さい



講師：吉野 勇氏

私たちが  
お手伝い  
します！



講師：甲 鶴子氏



## ②レクリエーションとケアビクス

武田 フミ子 氏

## ③なつかしの歌声の会

一緒に懐かしい歌を



うたいませんか♪



## ④血圧測定（血圧ボランティア よかった会）

看護師OBが血圧測定でお手伝いします



ちよっと  
機械の調子が…

## ⑤マジックショー

たまに  
間違っても  
ご愛嬌！



いろんな物を使ってのマジック！  
何が起きるかは見てからの楽しみ☆

## ⑥北茂安ブルーリングーズ（ハンドベル）

美しい音色が響き渡ります♪  
「目をつぶって聴いてみて下さい」



## ⑦セラピューティック・ケア（ぬくもりの会）

\*手・首・肩のマッサージで癒しの時間\*

開催の2ヶ月前までに依頼をお願いします



## ⑧堤整骨院

健康に暮らせる筋力作り



## ⑩バルーンアート

## ⑪ハッスル隊

## ⑫ふまねっと

その調子！  
その調子！



サポーターと一緒に  
楽しく転倒予防！

## ⑬寸劇（振込め詐欺）

面白いですよ～！



## ⑭くるめ病院

## ⑮蕎麦打ち おやじの会

目の前で蕎麦打ちが見れます！



## ⑯傾聴ボランティア「ほほえみ」

## ⑰マンドリンクラブ

## ⑱包括出前講座

## ⑲バスハイクにおけるガイドボランティア

## ⑳交通安全応援教育隊（寸劇）

## ㉑古賀 富美子 氏

## ㉒介護老人保健施設 夢の里

## ㉓鳥栖・三養基地区消防事務組合 西消防署



以外にも男性が  
うまい！



みんなでハッスルしましょう！



↑くるめ病院の出前講座

### 包括出前講座内容

- 1、介護保険の仕組み
- 2、高齢者福祉サービス
- 3、あなたの財産を守るために
- 4、認知症について
- 5、健康ミニ講座  
(ひざ痛、腰痛予防、転倒予防)
- 6、高齢者見守りネットワーク  
などなど

### レク用具お貸しします！

写真以外にも、いろんな  
種類のレク用具があります！  
ぜひ、お使い下さい。

