



# きらきら子育てプログラム



子育て学習プログラム(ノーバディズ・パーフェクト)



子育てのこと、誰かと話してみたいと思うことはありませんか？  
人は親として生まれてくるわけではありません。

完璧な親も子どももいません。子育てに不安はつきものです。

**“だいじょうぶ よくやっている ホットする”**

子育て中の親同士、経験やアイデアを分かち合いながら、  
自分に合った子育ての仕方を考えてみませんか・・・



Nobody's Perfect (ノーバディズ・パーフェクト) は、カナダで生まれた子育て学習プログラムです。

**0歳から5歳児(就学前)までのお子さんを育てているお母さん・お父さんが対象です。**参加者が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合います。テキストを見たり、お互いの知恵を出し合いながら、自分に合った子育ての仕方を見つけていくものです。

カナダと日本には文化の違いはありますが、子どもへの願いや子育ての悩みには共通するものがあります。グループでは、ノーバディズ・パーフェクトファシリテーターがお手伝いします。自信を持って自分らしい子育てをしたい方には最適なプログラムです。



## 《2019年度の予定です》

- 第1回 6月4日、11日、18日、25日、7月2日、7月9日(毎週火曜日)
- 第2回 9月3日、10日、17日、24日、10月1日、10月8日(毎週火曜日)
- 第3回 10月25日、11月1日、8日、15日、22日、29日(毎週金曜日)
- 第4回 現在調整中

【時間】 10:00~12:00 (第1回~第4回すべて同じです)

【場所】 みやき町ボランティアセンター(都合により変更する場合があります)  
(第3回は三根保健センターにて開催)

【対象】 0歳から就学前のお子さんをお持ちの保護者さん  
(1グループ5~6名でゆったりと話せます。)

【保育】 別室にてお預かりします。

【参加費】 無 料

【進行】 ノーバディズ・パーフェクトファシリテーター



※参加については応募順とさせていただきます。ご希望される回をお知らせください。

※日程及び会場が変更になることもありますので、申し込まれる際にご確認ください。

《申し込み・お問い合わせ》 みやき町社会福祉協議会(ボランティアセンター) TEL 0942-81-6430

