

みやき町

ボランティア

ガイドブック

みやき町
社会福祉協議会

イメージキャラクター



おもいやリス

社会福祉法人 みやき町社会福祉協議会

みやき町ボランティアセンター

目 次


- ガイドブック発行にあたり 2
- はじめに 3
- みやき町のボランティア窓口 4
- ボランティア団体の紹介 5~30
- ボランティアセンターを利用しませんか? 31
- ボランティアセンター地図 32




ガイドブック発行にあたり

少子高齢化社会の進展と社会環境や生活様式が変化していく中で、人々の価値観も多様化していきます。みやき町社会福祉協議会では、みやき町に住むすべての人たちが安心して暮らせるよう「支え合う」町づくり推進を目指し、地域福祉活動を行っています。

このガイドブックは、みやき町でボランティア活動を行っている方々やこれから始めようと考えている方の参考として活用いただけるよう作成いたしました。今後、必要に応じて見直しを行い、ボランティア活動発展に繋いでいきたいと思っております。



ボランティア
したいけど、
どんなボランティア
があるかな？



定年後は、
ボランティアを
通して仲間づくりが
したいなあ。



はじめに



「ボランティア活動」ってなに？

ボランティア活動とは、一人一人の自発的な意思に基づき、金銭的な利益などの見返りを求めず、お互いが支え合い、住みよいまちづくりを目指す社会的な活動です。

いろんな人と出会い、手をつなぎ、誰もが地域の中で一緒に暮らしていくために、自分ができることをすすんで行うことです。できる人が、できる時に、できることを楽しみながらやりましょう。

ボランティアの4原則

自主性・主体性

他から強制されたり、義務としてではなく、自分の意志で行う活動

社会性・連帯性

誰もが生き生きと豊かに暮らしていけるように、お互いに支え合い学び合う活動

無償性・無給性 非営利性

金銭的な報酬を期待して行う活動ではなく、お金では得られない出会いや発見、感動、喜びを得ることができる活動

創造性・開拓性 先駆性

今、何が必要とされているのかを考えながら、より良い社会を自分たちで創る活動



みやき町のボランティア窓口



みやき町ボランティアセンター

住所 みやき町大字中津隈 1988 番地

☎ 0942-81-6430 FAX 0942-81-6431

どんなことをしているの？

🍀 ボランティア活動の紹介、相談、人材育成

ボランティアしたい！始めたい！情報が知りたい！方は是非ご連絡下さい。

🍀 24 時間テレビチャリティー募金活動

🍀 ボランティア協力校助成

町内小・中学校のボランティアにかかる経費を助成しています。

🍀 ボランティア保険の受付

活動中の万が一に備えてボランティア活動保険の受付をしています。

🍀 会議室の貸し出し *詳しくはP31 に記載



QR コード



みやき町ボランティアセンター



おもいやリス

ボランティア団体 一覧

- ★ あすなる会
- ★ 傾聴ボランティア ほほえみ
- ★ コスモス会
- ★ 佐賀みやきひよっとこ会
- ★ 蕎麦打ちおやじの会
- ★ 童謡唱歌をうたう会
- ★ とっこい club
- ★ 中原の豊かな自然を守る会
- ★ なつかしの歌声会
- ★ にじいろスマイル
- ★ ハッスル隊
- ★ PC みやき
- ★ ふうらわー公園
- ★ ボランティア広報部
- ★ 三根民踊研究会
- ★ みやき歩こう会
- ★ みやきぬくもりの会
- ★ みやき町こども応援隊
- ★ みやき町食生活改善推進協議会
- ★ みやき町生活学校カンナの会
- ★ みやき町民生児童委員協議会
- ★ よかった会
- ★ 読み語りファンタジー
- ★ 読み聞かせの会「陽だまり」
- ★ わくわく♪ぽっけ

あすなろ会



会員数 19名
活動日時 第3水・木曜日（7月～9月を除く）
活動場所 中原保健センター

活動内容 主に中原校区の高齢者を対象に、月1回手作りのお弁当を配達しています。食中毒を避けるため、7月～9月はお弁当は休みますが、見守りも兼ねて7月は手作りの小物を届け、9月は綾部神社の清掃をしています。献立は、季節の物やひとり暮らしではなかなか作らないものを取り入れるなど工夫しています。利用者さんのお顔を思い浮かべながら調理し、みなさんが喜んで待っていて下さるのが何よりも励みになっています。お弁当は1食300円です。

傾聴ボランティア ほほえみ

会 員 数 22名

活動日時・場所 定例会 毎月第3月曜日/みやき町ボランティアセンター
施設訪問 第1火曜日/花のみね式番館、第2火曜日/南花園
第1木曜日/あんしん白壁、第3金曜日/希望の家
第4日曜日/いなほの郷、第4水曜日/アライ花のみね

活動内容 毎月定例会を開きよい聴き手になるために研修をしたり、相手の良い点を認めあい楽しく学習しています。反省会をして次の月の訪問者を決めたりしています。

今年度から傾聴カフェを年2回開催します。奇数月の第3木曜日は、まちなかほっとルームとしてボランティアセンターにてお待ちしております。



コスモス会



会員数 8名

活動日時・場所・内容 施設訪問、小物作り等

活動先	活動日	活動内容
土曜スクール	毎月2回	大正琴、手芸
夢の里	毎月2回	車イス介助、ゲーム
デイサービスセンターさわやか	偶数月の第1火曜日	手芸
さくら坂・紀水苑・花の里・洞庵荘	毎月1回	手芸
中原校区老人クラブ	5月～11月の月1回	手芸
各サロン	12月	干支作り支援

佐賀みやきひょっとこ会

会員数 37名
活動日時 練習/月3回 月曜日19:30~21:30
活動場所 練習/三根校区農村環境改善センター
各地区サロン、及びイベント会場等々



活動内容 私たちはみやき町を中心とした仲間で活動しております！
残り人生 健康で！仲良く！愉快地！楽しく！ほがらかに！をモットーに、
月3回の練習を行っております。踊りは、きつね・おかめ・ひょっとこの
面をかぶり、赤いハッピに白い帯と云う格好で、おはやしに合わせてコミ
カルに踊り、笑いを誘います。
活動はおもに、慰問やお祭り、祝い事など活発に行っています。
やるからには、みなさんを楽しませ、笑わせたい！と頑張っています。
どうぞ楽しんでやって下さい！声をかけてやって下さい。

蕎麦打ち おやじの会

会員数 26名（男性）
活動日時 不定期 約40回/年
活動場所 各地区公民館、ボランティアセンター等

活動内容

- ・ふれあいサロン蕎麦打ち、体験
 - ・各種団体、サークルへの蕎麦打ち、体験
 - ・こどもまつりでの蕎麦打ち、体験
 - ・三根校区児童クラブとのそば種まき～刈り取り～蕎麦打ち体験
 - ・留学生との蕎麦打ち体験
 - ・福祉施設への年越し蕎麦贈呈
 - ・その他 町外団体、サークルへの蕎麦打ち体験 等
- ★みやき町の元気な「おやじ軍団」で蕎麦打ちボランティアに取り組んでいます。



童謡・唱歌をうたう会

- 会員数 21名
- 活動日時 毎月第2・4土曜日 午前9:30~11:30
(改善センターの空き具合で変更有り)
- 活動場所 三根農村環境改善センター



- 活動内容 わくわく教室(小学生)や学校施設の訪問先で練習している、楽しんでいる、童謡・唱歌や、時にはテレビで流れる歌などを、皆さんと一緒に歌っています。
その他、昔からのやさしいゲーム(お手玉、手遊び)等に合わせ歌っています。

とっこい club

会員数 22名

活動日時 毎週月・水・木・金、最終日曜日、5月の連休最終日
AM10:00~PM4:00

活動場所 とっこい子育て広場（中原保健センター）、風テラス

活動内容 とっこい広場の運営

- ・利用者親子の見守り
- ・遊び相手
- ・母親の育児・悩み相談対応
- ・子育てに関する情報の提供
- ・イベント運営（こどもの日、夏祭り、クリスマス、お楽しみ会）
- ・毎週水曜日→誕生会・ボール体操&育児相談・ベビーマッサージ
- 季節行事・製作等の実施
- ・風テラスの運営
- ・研修への参加
- ・他団体への協力



中原の豊かな自然を守る会

会員数 30名
活動日時 不定期・随時 月1回の定例会
活動場所 みやき町中原校区

- 活動内容
1. 中原校区内通学路の清掃
 2. 町内イベント手伝い（裏方支援）
 3. ホタルの観察と観賞案内
 4. 中原小学校の体験学習で、和ろうそく作り指導と地域における檜と木口ウの歴史を伝承する
 5. 博物館や他地域での和ろうそく作り体験出前講座



なつかしの歌声会

会員数 48名

活動日時 月3回 月曜日又は水曜日

活動場所 こすもす館 2F サークル室1

活動内容 生涯学習、親睦、健康を目標に、童謡・唱歌・ナツメロ・新曲を歌っています。(しゃぼん玉 ハーモニカグループも10名で活動)
ボランティア活動・・・依頼により、施設や町内各地区サロンへ参加



にじいろスマイル

会員数 15名
活動日時 月に2回程度
活動場所 みやき町内



活動場所 みやき町とその周辺に住む親子で活動しています。
「学び続ける親と子」をテーマに、食や心、子育てについて学び、心豊かに過ごしていけるようなワークショップや講演会、映画上映会を開催しています。
親子で育ち合い認め合うボランティアサークルです。
メンバーは、皆子育て中で忙しいのですが、お互い無理のない範囲で活動を楽しんでいます。

ハッスル隊



- 会員数** 66名（平成28年4月1日現在）
- 活動日時** 不定期開催（半期ごとに日程表作成）毎月1回定例会 / 毎月1回交流会
- 活動場所** 定例会 主にこすもす館 / 交流会 ボランティアセンター
- 活動内容** レクリエーション等を通じ、「隊員の楽しみと健康増進」と「地域サロンへの応援」の2つを活動の柱とし、赤いポロシャツを着て活動しています。
- 定例会では、レクリエーション実技やお手玉、マジック、クラフト等サロンで活用できるものを勉強しています。
- 交流会では、お茶を飲みながらの雑談や音楽に合わせた簡単な体操等の作成を行っています。隊員のつながりが地域サロン活動のつながりにもなっています。いつ来ても、いつ帰っても自由です。気軽に参加しませんか。まずは自分のために！

PC みやき

会員数 32名

活動日時 毎週水曜日 12:30~17:00、毎月第3水曜日 10:00~12:00

活動場所 働く婦人の家または、勤労青少年ホーム

活動内容 週1回の団体活動と月1回のみやき町パソコン講座サポート。

シニアのパソコン技能向上と、パソコンを通じ、会員のコミュニケーション作りを目的としています。

そのため、年1~2回の懇親会、視察旅行を実施し、グランドゴルフ大会を計画しています。



ふらわー公園

会員数 21名

活動日時 原則 毎月2,4木曜日 8時~10時位

6~9月は状況により回数を増やす場合があります。

活動場所 北茂安ふれあい広場 街かど花壇

活動内容 みやき町との委託契約による「街かど花壇」の維持管理を行っています。

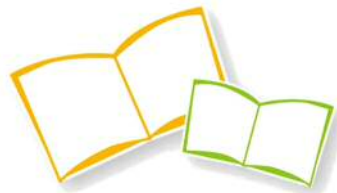
会員の皆さんは心の優しい方ばかりです。

参加ご希望の方は、ポラ連までご連絡下さい。



ボランティア広報部

会員数 3名
活動日時 不定期
活動場所 主にボランティアセンター（町内全域）



活動内容 ☆年2回のボランティア広報誌の発行、役員会への参加
各団体や個人のボランティア活動状況や、ボランティアに関する
情報を発信し、ボランティアの推進を図る。
また、ボランティアに関心を持って頂くきっかけづくりや、ボラ
ンティア活動の向上、各会員同士の豊かな関係性を育み、連携を
図る。

三根民踊研究会

会員数 11名
活動日時 随時 先方より連絡あり次第行きます
活動場所 老人ホーム 5か所、三根東小学校、その他



活動内容 老人ホーム慰問（36年間）当初は、おむつを作って持って行き、踊りを披露していました。その後もボランティアとして老人ホームを慰問し、いっしょに踊ったり、クイズをしたりして楽しんだり、たのしいひと時を過ごさせていただいております。
三根東小学校では、運動会時に「お米ありがとう」「わがまちみやき」の音楽にあわせた踊りを教えに行きます。運動会当日は、父兄の方ともいっしょになって踊ります。

みやき歩こう会

会員数 98名

活動日時 月1回（原則日曜日）、宿泊研修 年1~2回

活動場所 3校区各3回、バスで遠征ウォーク3回

活動内容 ウォーキング運動の実施を通じ、心身の健康づくりと自然を愛する心を養い、明るい町づくりに寄与しています。

3校区すべての会員が仲良く交流出来て楽しいウォーキング例会を開催しています。



みやきぬくもりの会

会員数 30名

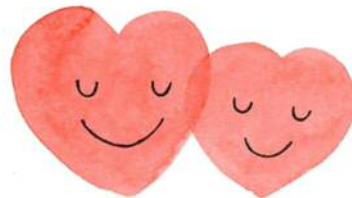
活動日時 定例会 毎月第1火曜日

施設 週1回/第1火曜日、第2月曜日、第3木曜日、第4火曜日

活動場所 定例会/ボランティアセンター（たんぼぼ利用者訪問）

施設/南花園、ありがとう、さくら坂

活動内容 第1火曜日を定例会として会員の技術を深める為、勉強会をし、「たんぼぼ」の利用者にの方に来てもらいセラピューティック・ケアを行う。「ありがとう」「南花園」「さくら坂」は各施設を訪問してセラピューティック・ケアを行っている。



みやき町こども応援隊

会員数 20名
活動日時 不定期
活動場所 町内全域



- 活動内容
- ・月に1回の定例会
 - ・こどもまつり実行委員会及びこどもまつり参加
 - ・自然遊び、天体観測などの研修の実施
 - ・こどもの特性・発達・地域との関わり等の研修の実施
 - ・サロン・土曜スクール・児童クラブ等こどもに関わる地域活動

みやき町食生活改善推進協議会

会員数 113名
活動日時 随時
活動場所 各保健センター、区公民館



- 活動内容**
- ・ 地区食生活改善講習会
 - ・ ママの料理教室
 - ・ 社協のイベントのお手伝い
 - ・ 老人クラブの料理教室
 - ・ みそ汁塩分測定
 - ・ 親と子の料理教室
 - ・ 男の料理教室
 - ・ 町民祭でのイベントのお手伝い
 - ・ 会員の学習会
 - ・ その他食育活動（土曜スクール他）

みやき町生活学校カンナの会



会員数 10名

活動日時 年間 わくわく教室 4回、三根東小学校のクラブ活動 5回

活動場所 農村環境改善センター、三根東小学校

活動内容 毎年、わくわく教室、三根東小のクラブ活動にカンナの会として入っています。わくわく教室では、1年～6年生までの方にごきぶり団子作りと味の素工場見学に行きました。

学校のクラブ活動では、45分間に出来る小物作りを教えています。

(3時15分から4時まで)年間を通して9回ですが、私達としては5回程入ることになっています。貝を使ってキーホルダーや亀を作りました。私達も子どもと一緒に交流して良い勉強になります。カンナの会では、らくがん作りをみんなで致します。

みやき町民生・児童委員協議会

会員数 66名

活動日時 随時

活動場所 町内全域

- 活動内容
- ・地域での行事、催物の手伝い
 - ・こどもまつり
 - ・サロン
 - ・施設訪問（慰問及び手伝い）
 - ・その他要望があれば対応



よかった会

会員数 10名
活動日時 サロン開催日時、社協事業の日時（社協事業への協力）
活動場所 各地区公民館等



活動内容 私たち、**血圧ボランティアよかった会**は、2か月に1回定例会を開催しています。開催時に話し合い、2名の派遣を決めています。依頼されたサロン活動や地区健康教室で、血圧測定を実施しています。訪問先では、徒歩で来られた方は家庭での測定値より高く出ることもあり、その時は深呼吸をしていただいたり、時間をおき、再測定したりと、地区の方との交流の楽しみもあります。
（時間がある時は、サロンや体操に参加する事も）
依頼地区以外でも、会員がお住まいの地域サロンにて血圧測定に取り組んでいます。

読み語りファンタジー

会員数 9名

活動日時 毎週木曜日 朝8時25分～40分

活動場所 通常、三根東小学校

その他、保育園・幼稚園・公民館・図書館など



活動内容 三根東小学校を中心に、保育園・幼稚園・公民館、その他イベントなどで、本の読み聞かせをしています。

広い世界のできごとや自分が知らない昔のことなど、本を通していろんなことを体験させ、心豊かな子どもに育ててほしい。また、子どもたちの読書への関心のきっかけ作りになれば、という思いで活動しています。

興味をお持ちの方は、ボランティアセンターまでご連絡下さい。

読み聞かせの会「陽だまり」

会員数 18名
活動日時 月2回 第2,4土曜日11時から(図書館)
月1回 (ブックスタート)
6月~2月 第2水曜日(中原中学校)
不定期(中原小学校)



- 活動内容
- ・町立図書館(中原)での「おはなし会」
…月2回 第2,4土曜日 11:00~30分程度
 - ・小・中学校(中原)での「朝の読み聞かせ」
 - ・小学校…親子お話し会での人形劇の上演
 - ・「ハロウィンコンサート」においての人形劇の上演
 - ・ブックスタート活動 …4か月乳児検診の時に個別に絵本の読み聞かせ
 - ・施設訪問

わくわく♪ぽっけ

会員数 48名
活動日時 定例会 奇数月 第4木曜日
一時保育（第1,3木曜日）
活動場所 ボランティアセンター

活動内容

- ・一時保育 第1,3木曜日
- ・きらきら子育てプログラムの保育
(ノーバティス・パーフェクト)
- ・サテライト子育てひろば
- ・定例会、勉強会



社協事業への協力

おやこの笑顔を応援することで、世代を超えたつながり、
人の輪を広げていきたいと思えます。

ボランティアセンターを利用しませんか？

利用できる方

みやき町にお住まいでボランティア活動に関心のある方及び公益的なボランティア活動を行っている団体または個人は、無料で利用できます。

利用するには

- (1) 登録申請
団体名、代表者名等を記載した指定の申請書と役員名簿を提出していただきます。
- (2) 利用時間等
平日の午前 9 時から午後 5 時まで
(土日祝日及び時間外の利用は別途申請書が必要です)

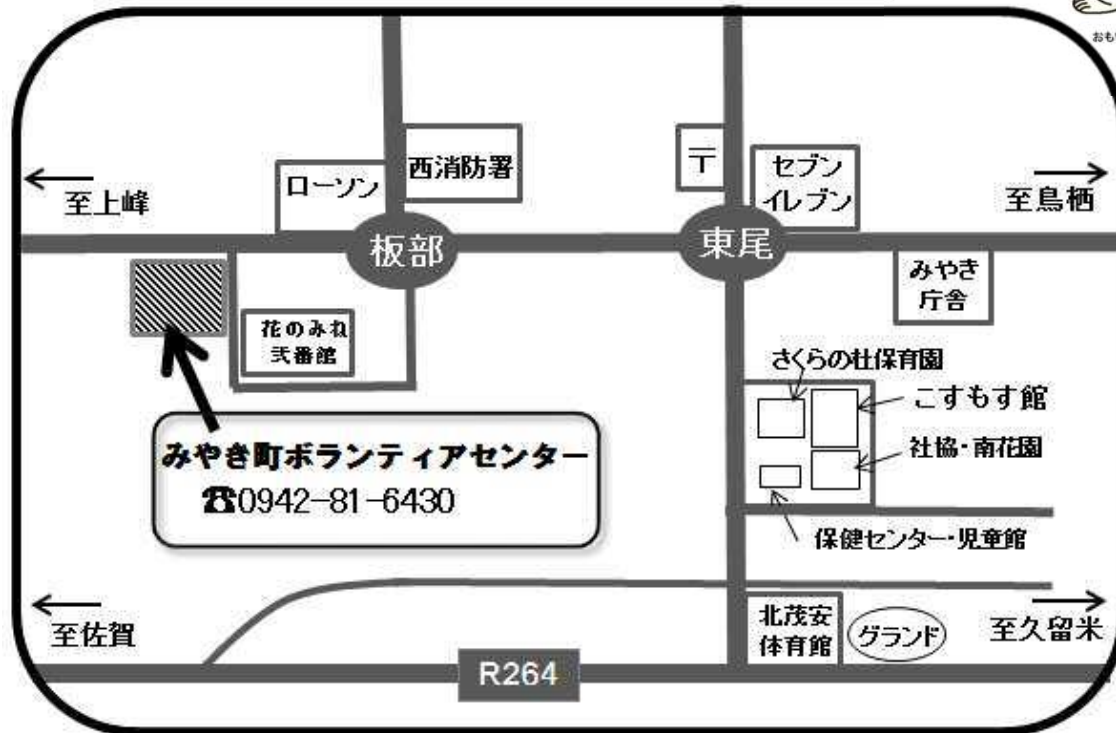
* 次のような場合は利用できません *

- 営利を目的としていると考えられる時
- 宗教の教義を広め、儀式行事を行い、信者を強化育成することが目的と考えられる時
- 政治上の主義を推進・支持し、またはこれに反対することが目的と考えられる時
- 町民の自由なボランティア活動ではないことを目的にしていると考えられる時
- その他、他人に迷惑を及ぼし、またはセンターの設置目的に反する行為があった時

みやき町ボランティアセンター 地図



皆さま気軽にお越しください♪



発行 平成28年 9月