

こころとからだに寄り添う

産前・産後訪問サポート

(ひまわりサービス)

はじめました!



そうじがしたいけどあまり動けない。
退院してからの赤ちゃんとの生活が不安…。
気持ちに身体が追いつかない。



産前産後の家事・育児をお手伝いします!

●利用対象

みやき町内在住の
◆原則、出産予定2か月前から産後未滿の乳児がいる家庭
◆多胎児のいる家庭
(子どもの年齢が満1歳になる前日まで)

●利用内容

- ◆家事に関すること
(そうじ、洗濯、買い物等)
- ◆育児に関すること
(沐浴やおむつ交換等の手伝い)

養成講座を受講したサポーターが家事や育児のお手伝いをします。
気軽にご相談ください。

●利用料金

1回(2時間以内) 500円
買い物で車を使用する際は100円加算する。
※利用時間が2時間を超えた場合は1回分の利用料を加算

●利用時間帯

月曜日から金曜日
(祝日、年末年始を除く)
9:00~17:00の間
●利用できる時間
1回 2時間以内



【問い合わせ・連絡先】 TEL 0942-81-6430
みやき町ボランティアセンター みやき町大字中津隈 1988

